



MENÚ ENERO 21

LUNES 11 Judías verdes, Filetes de lomo con ensalada, Fruta
MARTES 12 Macarrones gratinados, Pescado del día con verduritas, Fruta
MIÉRCOLES 13 Patatas con calamares, Flamenquines con ensalada, Yogurt
JUEVES 14 Cocido Leonés, Zumo de frutas
VIERNES 15 Arroz con salchichas, Pescado del día con ensalada, Fruta

LUNES 18 Menestra de verduras, Filetes rusos en salsa verde, Fruta
MARTES 19 Tagliatelle napolitana, Pescado del día con verduritas, Fruta
MIÉRCOLES 20 Crema de zanahorias, Chuletas de Sajonia con patatas fritas
JUEVES 21 Fabada asturiana, Pescado del día con ensalada, Yogurt
VIERNES 22 Fideuá, Pollo asado con ensalada, Fruta,

LUNES 25 Patatas a la marinera, Carne guisada con ensalada, Fruta
MARTES 26 Espirales con parmesano, Pescado del día con verduritas, Fruta
MIÉRCOLES 27 **TAILANDIA! Poh piah, Satay, Klui Tahi Chi**
JUEVES 28 Lentejas con zanahorias, Pescado del día con ensalada, Yogurt
VIERNES 29 Arroz a la cubana, Huevos rotos, Fruta



COLEGIO SAN JUAN DE LA CRUZ



**Los menús están elaborados conforme a las pautas marcadas por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.*

***El pescado del día no se especifica porque depende de la disponibilidad en la lonja.*

****Uno de los países más exóticos y cautivadores del mundo, situado en el sudeste asiático, el antiguo Siam con una belleza natural imponente y un patrimonio único. Las playas del Mar de Andamán como Phuket y sus templos budistas se unen a ciudades llenas de vida como Bangkok o Chian Mai que esperan al viajero aventurero más exigente. Este mes presentamos su cocina, también para los paladares más atrevidos. Rollitos de verduras, brochetas de pollo al estilo thai y un postre sorpresa a base de plátano.*